

Buono a sapersi - Piaceri da gustare

# INSALATE DI LIGURIA E CONDIGGIOIN LIGURIAN SALADS AND CONDIGGIOIN

di Sergio Rossi

ISBN: 979-12-5590-314-7



9 791255 903147



## DATI TECNICI

Anno 2026

formato 12,5 × 16,5 cm  
dorso 7 mm

pagine 80  
peso 140 g

a colori

brossura

ISBN 979-12-5590-314-7

€ 8,90

## LINGUA



Dalla costa fino agli alti crinali, *Insalate di Liguria e Condiggioin* è un affascinante vagabondaggio gastronomico in una regione dove l'insalata non è mai un semplice contorno, ma una vera e propria **pietanza** carica di storia e tradizione.

**Sergio Rossi** ci guida alla scoperta di un patrimonio culinario inaspettato, svelando come ogni vallata o borgo conservi la propria ricetta esclusiva.

Dalla marinara **capponadda**, storicamente legata alla **galletta e al mare**, alle sorprendenti influenze della variante tabarchina, fino ad arrivare alla sontuosità del **cappon magro**, scenografico protagonista delle feste. Attraverso antichi ricettari, primizie degli orti, olio extravergine d'oliva ed eccellenze locali, questo volume bilingue celebra la tradizione ligure più autentica.

Un vero e proprio "piacere da gustare"... pagina dopo pagina.

**Sagep Editori Srl**

📍 piazza San Matteo, 14/4 — 16123 Genova

☎ 010 5959539 ✉ info@sagep.it 🌐 www.sagep.it

**sagep**  
editori